

Nannas mor cykler med hænderne

En historie om Nanna og hendes mor, der har fået en rygmarvsskade

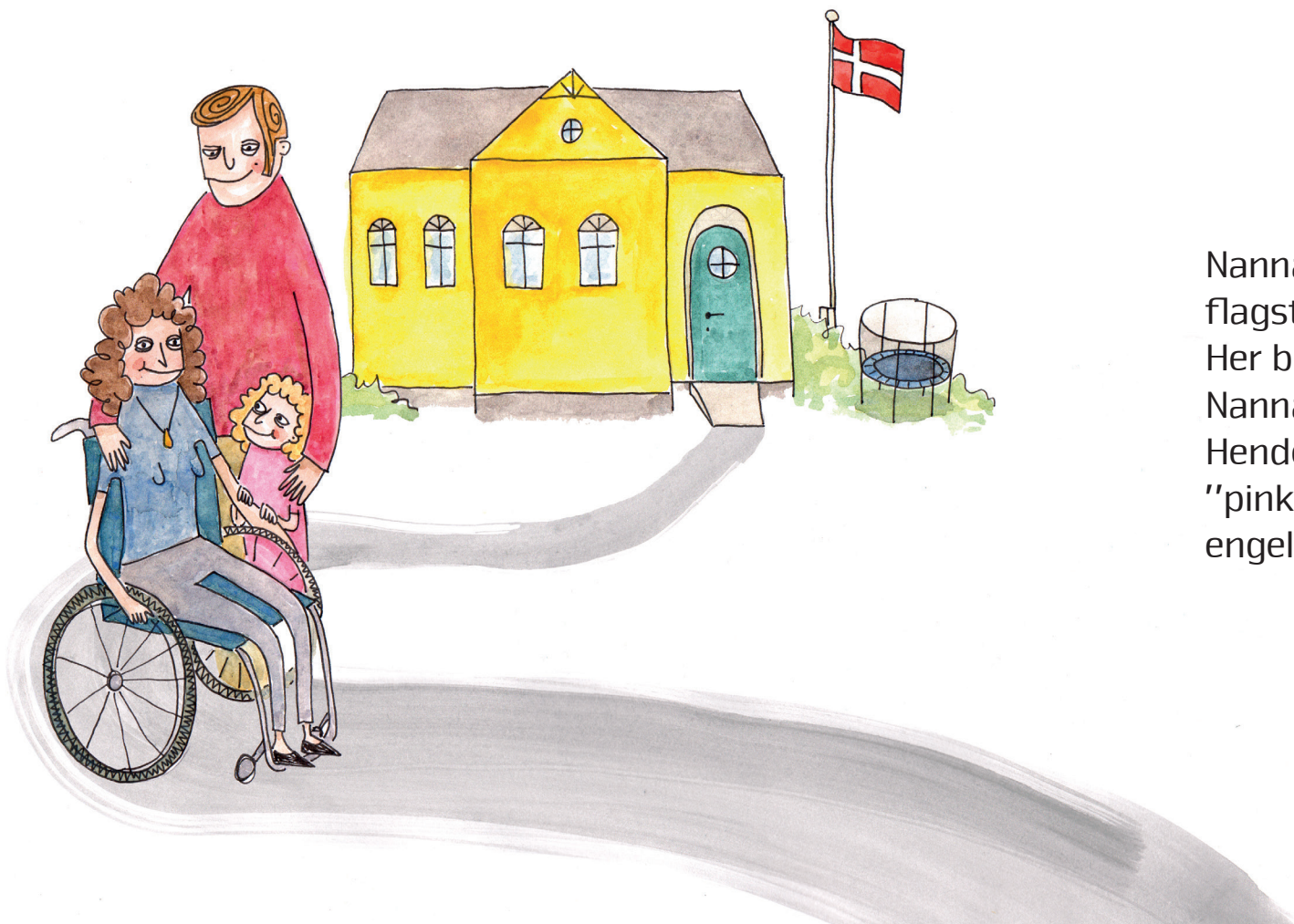


Hjælp til liv, krop og sjæl
ULYKKEPATIENT
FORENINGEN

Her er Nanna.
Hun er 4 år.



Udgivet af Ulykkespatientforeningen 2019
Illustrationer: Mia Mottelson
Tryk: Lito Tryk



Nanna bor i et stort gult hus med flagstang og en trampolin i haven. Her bor hun med sin mor og far. Nannas yndlingsfarve er lyserød. Hendes mor og far kalder hende for "pinky". Det betyder lyserødt på engelsk.

Nannas mor har store brune krøller, og så sidder hun i kørestol. Hun har brækket nakken, så hun er blevet lam i benene. Når man er lam i benene, kan man ikke gå, og man kan heller ikke mærke sine ben. Derfor sidder Nannas mor i kørestol.

Nannas mor har også lammelser i sine hænder og arme. Når man har lammelser i hænderne, kan det være svært at holde fast i små ting, så Nannas mor holder lidt anderledes på en blyant.

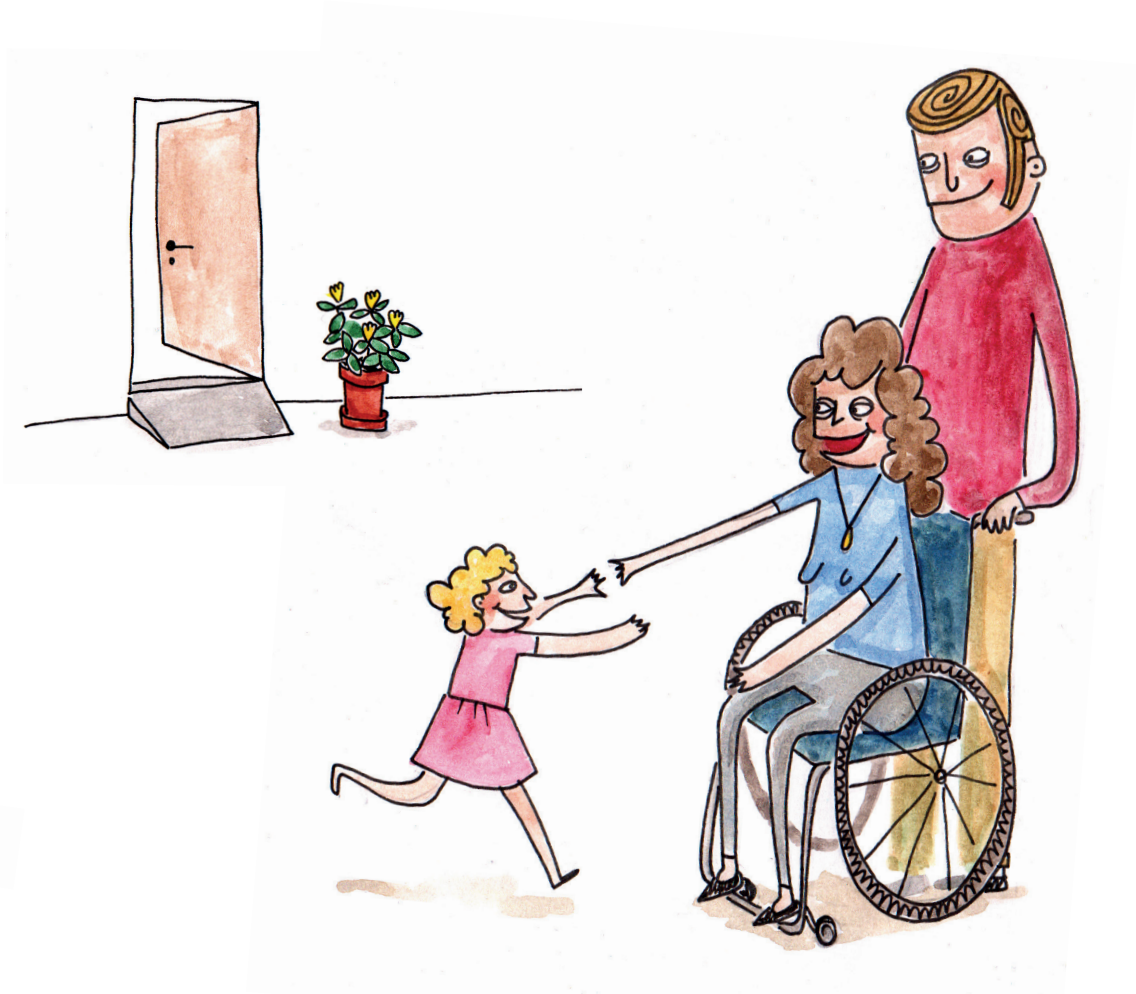


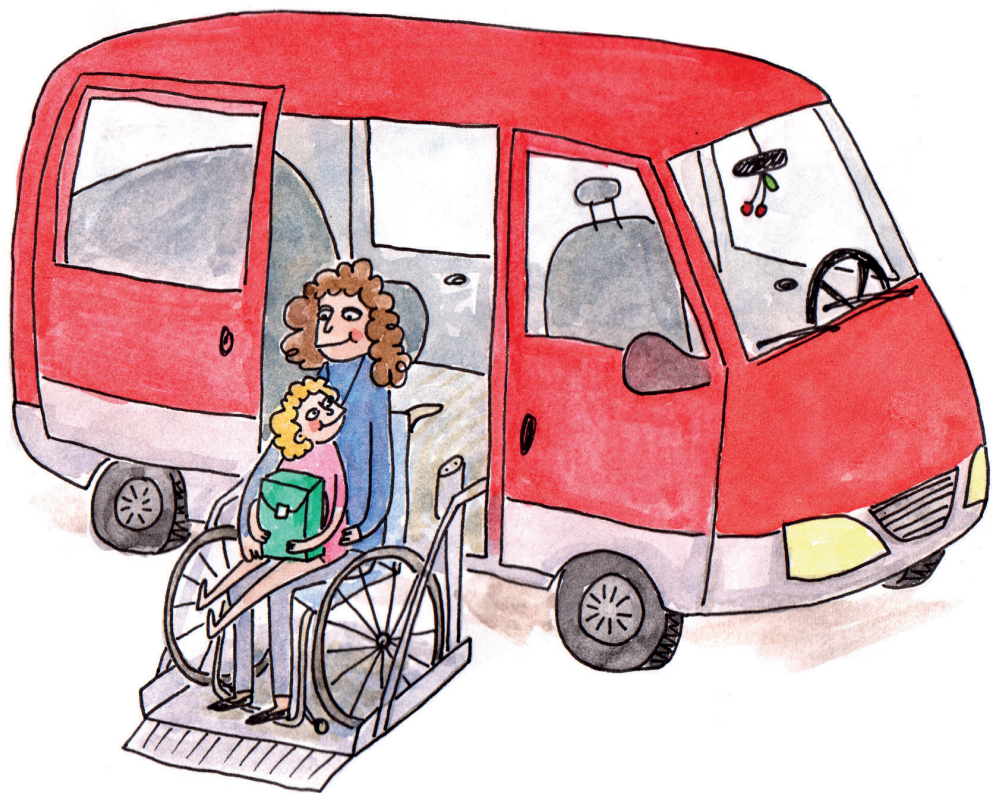


Nannas mor brækkede nakken en dag, hvor hun var på vej hjem fra supermarkedet. Hun blev kørt ned af en bil. Det var ikke med vilje, men bilen havde ikke set Nannas mor. Da bilen kørte ind i hende, slog hun sig meget og kom på hospitalet. Hun lå på hospitalet i lang tid, og Nanna var bange for, at hun ikke kom hjem igen.

Nannas mor fik det heldigvis bedre. Selvom hun stadig ikke kan bruge sine ben, kan hun nu være derhjemme sammen med Nanna og Nannas far.

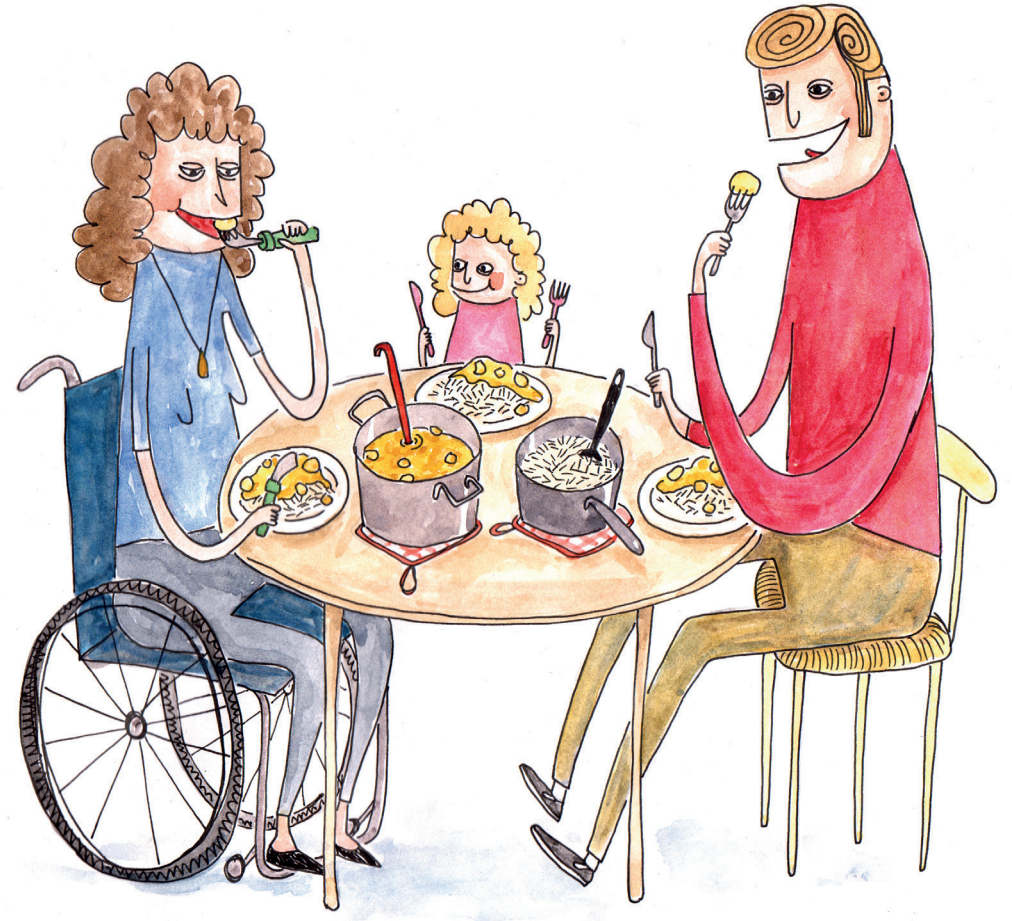
For at Nannas mor kan komme ind i huset med kørestolen, er der blevet sat en rampe op til døren. Der er også blevet sat nogle ramper op inde i huset, så Nannas mor kan komme rundt med kørestolen.



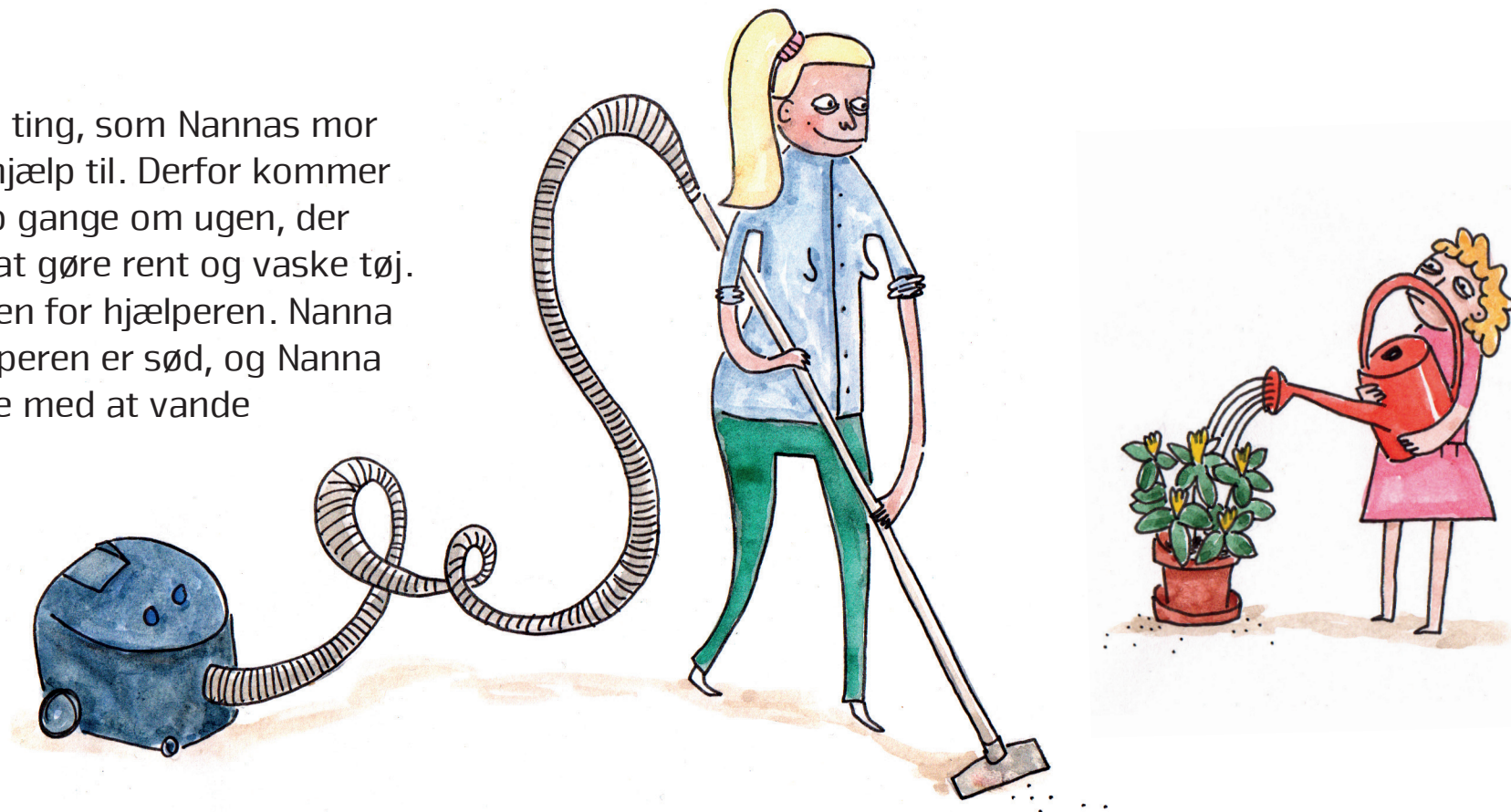


Nannas mor henter tit Nanna fra børnehaven. Nogle gange får Nanna lov til at sidde på skødet af hendes mor i kørestolen. Så kører de sammen ud til bilen. Bilen er ikke en helt almindelig bil. Den har en lift, der kan løfte Nannas mor og kørestolen ind i bilen. Nanna hopper selv om på bagsædet og spænder sikkerhedssele.

Derhjemme vil Nanna gerne hjælpe med at lave mad. Især når de skal have kylling i karry. Nannas mor skærer kyllingen med en særlig kniv, fordi hun har svært ved at holde på en almindelig kniv. Når de spiser, spiser Nannas mor også med noget specielt bestik. Nanna spiser også med sit eget bestik. Det er lyserødt.

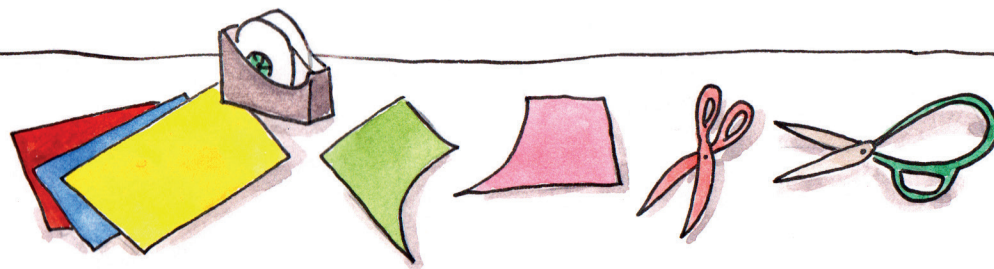


Der er mange ting, som Nannas mor har brug for hjælp til. Derfor kommer der en pige to gange om ugen, der hjælper med at gøre rent og vaske tøj. De kalder pigen for hjælperen. Nanna synes at hjælperen er sød, og Nanna hjælper hende med at vande blomsterne.

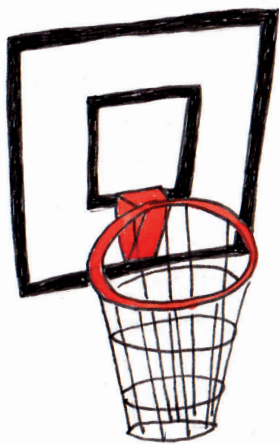




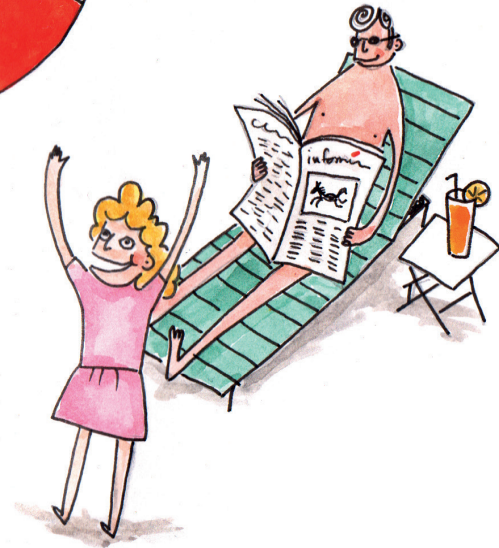
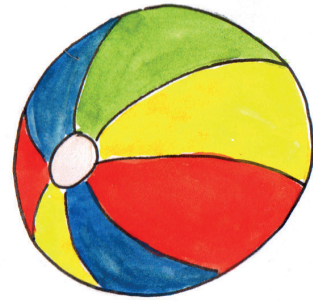
Nanna synes, det er svært, at hendes mor ikke længere kan hoppe på trampolin med hende. Men så leger de med dukker i stedet. Nannas mor finder altid på skøre navne til dukkerne og laver sjove stemmer.



Når man sidder i kørestol, er det godt at komme ud og bevæge sig. Derfor går Nannas mor til træning hver mandag og onsdag. Nogle gange skal hun træne med nogle maskiner, der kan strække og bøje hendes ben. Andre gange spiller hun bold med en masse andre, der også sidder i kørestol.



Om sommeren spiller
Nanna også bold med
sin mor. Nanna har en
stor badebold, som de
kaster til hinanden.






Nanna elsker at cykle. Hun cykler nogle gange tur med sin mor og far. Nannas mor har en helt speciel cykel, som hun cykler med hænderne. Nanna synes, det er ret sejt at have en mor, der kan cykle med hænderne.

Nanna leger tit med Sofie. Sofie er Nannas bedste veninde. Hun har en masse dukker, som de leger med.

Nanna synes, at Sofie er heldig, fordi hun har så mange dukker. Sofie synes, Nanna er heldig, fordi hun får lov at sidde på skødet af hendes mor i kørestolen, når hun bliver hentet fra børnehaven.

Selvom der er nogle ting, Nannas mor ikke længere kan, vil hun altid være Nannas mor, og det er Nanna glad for.





Denne bog er udgivet af
Ulykkespatientforeningen. Hos os kan du og
din familie få hjælp, hvis I lever med
konsekvenserne efter en ulykke.

Læs mere om Ulykkespatientforeningen på
www.ulykkespatient.dk.